

# 嚶鳴庵 文化教室

## 茶禅一味の空間 夜坐禅

坐禅とは… 身体と呼吸と心を調えて、  
自分の心を開放し自由にすることです。  
坐禅はこの意味で、自分が本当の自分になる  
安らかで楽しい教えです。

初心者対象なので基本的な内容から教えていただけます。

開催場所 しあわせ村「茶室 嚶鳴庵」

開催日時 毎月第2水曜日 18時～20時

講師 富田 光明 氏

参加料 550円/回

定員 15名～20名



ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

しあわせ村 茶室嚶鳴庵 052-601-0005

しあわせ村指定管理者 アイコーサービス(株)  
052-689-1288

毎月 第2水曜日

月 日 ( )