

東海市 しあわせ村

レディース・ヨガ

教室日程	毎週土曜日
時間	14時～16時
ところ	しあわせ村保健福祉センター
参加費	550円/回

ヨガをされたことのない方から

運動をいままでにされていなかった方でも

はじめられる

やさしいヨガです。

