東海市　しあわせ村

レディースしあわせストレッチ

教室日程　毎週土曜日

時間　１４時～１５時３０分

ところ　しあわせ村健康ふれあい交流館

参加費　５５０円／回

優しいストレッチで

心も体もリラックスしませんか