

東海市 しあわせ村 理学療法士が行うパワーヨガ

教室日程 毎週土曜日

時間 16時～16時50分

ところ しあわせ村

参加費 550円/回

講師 Yuki

皆様、日常で上手く筋肉を使えていますか？パワーヨガでインナーマッスルとアウターマッスルを上手く使いこなしましょう。

※休講等お知らせはインスタでお知らせする予定です。
フォローよろしくお願いいたします。

