

# 東海市 しあわせ村

## お気軽フィットネス

教室日程

毎週木曜日

時間

10時～11時30分

ところ

しあわせ村保健福祉センター

参加費

550円/回

リズムに合わせて  
ラクラク体操、  
ボール、チューブで  
楽しく汗をかきましょう！

