

嚶鳴庵 こども坐禅教室

小学校1～6年生対象



坐禅を体験して穏やかな心を育もう

呼吸をしずかに調えていくと自分の心も

仏さまの心のように調っていきますよ。

はじめてのお子様也大歓迎です！



茶室 嚶鳴庵にて、春休み・夏休み・冬休み(年3回)開催いたします。
坐禅の後、呈茶サービスがあります。

