

2026年1月23日

アイコーサービス株式会社

## コンテスト優秀賞作品『トマトマト甘酢唐揚げ』レシピを体感！

### ～ しあわせ村レストラン「スマートミール健康元気ランチ」新メニュー～

アイコーサービス株式会社（取締役社長：金本 齊晃）は、東海市しあわせ村の「ガーデンレストラン しあわせ村じゅらく」（以下、しあわせ村じゅらく）にて、今年度の東海市トマト給食コンテスト優秀賞作品『トマトマト甘酢唐揚げ』レシピをベースとした「スマートミール健康元気ランチ<sup>(注1)</sup>」の新メニューを、下記の通り期間限定で提供いたします。【別紙参照】

「しあわせ村じゅらく」は、市民の健康と福祉の拠点であるしあわせ村内のレストランで、東海市の健康応援ステーション制度「食生活ステーション<sup>(注2)</sup>」に認定されており、月替わりメニュー「スマートミール健康元気ランチ」を提供しています。

新メニューは、「トマトマト甘酢唐揚げ」のおいしさはそのままに大人でも楽しめるよう少し贅沢にアレンジしており、より多くの地域の皆様にご賞味いただきたいため、2月の「スマートミール健康元気ランチ」として提供いたします。

引き続き当社は、このまちの企業として食による健康づくりをはじめとした様々なサービスの提供により、地域への貢献に努めてまいります。

しあわせ村にお越しの際には、健康に配慮した食事でひとときをお楽しみください。

(注1)東海市が定める「いきいき元気メニュー」及びスマートミールの基準と共に満たす  
健康を意識した栄養バランス重視の健康メニュー

(注2)東海市健康応援情報提供事業と連携して食事を提供する東海市認定の施設

### 記

1. ご提供期間・時間： 2026年2月1日～2月28日 11:00～14:00

※平日 15食、休日 20食の限定食、990円(税込)

2. ご提供場所： ガーデンレストラン「しあわせ村じゅらく」

(東海市荒尾町西廻間2-1 しあわせ村内)

■営業時間 9:00～16:00

■定休日 月曜日 ※祝日は営業、翌日休業、年末年始

以上

いきいき

# 元気メニュー

ガーデンレストラン  
しあわせ村 じゅらく

令和7年度  
トマト給食コンテスト  
優秀賞メニュー

## 「スマートミール健康元気ランチ」

ランチタイム 11:00~14:00 平日:15食 休日:20食 限定 900円(税込990円)



ランチ セットメニュー	
トマトマト甘酢から揚げ、水菜サラダ、わかめご飯、中華スープ、トマトゼリー、手作り豆腐	
たんぱく質 <b>20.1g</b>	脂 質 <b>12.2g</b>
炭水化物 <b>82.9g</b>	飽和脂肪量 <b>2.13g</b>

ココが  
健康ポイント

2月のメインは、  
トマトマト甘酢  
から揚げ

令和7年度トマト給食コンテストで優秀賞を受賞した「トマトマト甘酢唐揚げ」をメインに、栄養バランスを考えた、体にうれしいメニューです。なす、れんこん、トマト、水菜など、沢山の野菜を使用しており、色々な食感が楽しめます。噛む回数が増え、満腹感も得られやすくなります。

スマートミールの基準 450~650kcal 【ちゃんと】

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

主 食	飯、めん類、パン(飯の場合) 150~180g(目安)
主 菜	魚、肉、卵、大豆製品 60~120g(目安)
副 菜	野菜、きのこ、いも、海藻 140g以上
食塩相当量	3.0g未満

テイクアウト 730円



テイクアウトは随时受付可能



賢く食べて健康に…  
**Smart Meal**  
スマートミール

スマートミールとは、健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事の通称です。一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷりで、食塩のとり過ぎにも配慮した健康的な食事のことです。

健康応援ステーションの  
情報はこちら⇒

